



Essences	Nom latin	Préférences pédoclimatiques	Forme d'usage	Commercialisation déjà existante	Origine France matière 1ère	Organe(s) utilisé(s)	Propriétés	Refs propriétés	Rendement en g pour 100kg	Début récolte	Fin récolte	Notes
Arbousier	Arbutus unedo	sols siliceux ensoleillés quelquefois sur des sols calcaires	Huile essentielle Décoction Fermentation (eau de	Non		Fruit Ecorce Feuilles	anti-inflammatoires diurétiques astringentes	http://www.medisite.fr/dictionnaire-des-plantes-medicinales		mars	juin	
Bruyère arborescente	Erica arborea	sols siliceux	Infusion Fleurs de Bach Teinture mère et extrait	Non		Fleurs	dissout les calculs rénaux Antiseptique contre les infections urinaires Activités diurétiques et antiputrides	https://www.bio-enligne.com/produits/135-bruyere.html		Juillet	Septembre	
Cèdre (de l'atlas et de virginie)	Cedrus atlantica	Tous types de sols, bien drainés	Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/minceur/105-huile-essentielle-de-		Bois (distillation)	Lipolytique +++ Décongestionnante veineuse ++ Anti-inflammatoire +	https://exafior.co/index.php/t/c/188-he-cedre-atlas-fr		Toute l'année	Toute l'année	
Ciste			Huile essentielle	https://www.phytosunaroms.com/ciste https://www.lca-		jeunes rameaux	En santé Anti-infectieuse (antibactérienne et antivirale) ++++	http://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-	10 000			
Chênes			Aucun	Non								
Châtaignier			Aucun	Non								
Cyprés vert de Provence	<i>Cupressus sempervirens L</i>		Huile essentielle	https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-cypres-de-	Provence	Rameaux feuillés		https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-cypres-de-provence/	400 à 1000	octobre	mars	Environ 1kg de plante pour 10ml d'huile essentielle. Aussi appelé Cyprés toujours vert
Eucalyptus			Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/respiratoire/163-huile-essentielle-d-	Oui	feuilles ou rameaux	Bienfaits respiratoires et ORL Bronchite, bronches encombrées, mucosités, grippe, infection ORL, infection	http://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-	700 à 3000			entre 700 g et 3 kg
Genévrier	<i>Juniperus communis L.</i>		Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/minceur/164-huile-essentielle-de-	Oui	BAIES ET RAMEAUX (et bois)	En santé Antalgique	http://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-	500g (pour 100kg de baies)			
Genévrier cade	<i>Juniperus oxycedrus</i>	lieux arides, rocailleux, sur calcaire ou sur sols acides, fréquemment	Huile	https://www.compagnie-des-sens.fr/boutique/cade-	Ardeche	Bois (combustion incomplète/distillation) Arbre entier/bois/racines	Diurétique +++ Décongestionnante veineuse et lymphatique ++ Anti-inflammatoire +	https://www.compagnie-des-sens.fr/huile-essentielle-cade/				Saison de distillation HE : Hiver
Immortelle	<i>Helichrysum stoechas</i>		Huile essentielle	https://www.voshuiles.com/huiles-essentielles-bio/420-huile-essentielle-		sommités fleuries		http://evasionscat66.canalblog.com/archives/2018/05/12/36397600.html		juin	octobre	Pas d'infos sur <i>Helichrysum stoechas</i> mais HE de <i>Helichrysum italicum</i> répandue
Laurier noble			Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/famille/171-huile-essentielle-de-	Oui	feuilles	Bienfaits cutanés Acné, escarce, furoncle, mycose, panaris, psoriasis : diluer l'huile essentielle de laurier	https://www.sunday.fr/huile-laurier/ http://www.doctissimo.fr/sa	1000 à 3000			0,125kg
Lavande	<i>Lavandula burnatii Super</i>		Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/huiles-essentielles/129-huile-essentielle-de-	Provence	sommités fleuries	Soulage les contractures musculaires (crampes, torticolis), calmante, anxiolytique et sédatrice, anti-infectueuse et anti-fongique, antiparasitaire (tiques, poux, puces), carminative (évaluation des gaz intestinaux et limite leur production)		1500 à 2000	mi-juillet	mi-août	Récolte à la main ou utilisation d'un sécateur dans les plantations agricoles
Mimosa	<i>Acacia dealbata</i>		Absolute (cousine de l'HE)	https://www.huileessentielle-bio.com/huile-essentielle-mimosa/		Extraction des fleurs à l'huile	Antiseptique, utilisée en cosmétique (nourrit et adoucit la peau) Dépurative Anti-inflammatoire	https://huiles-essentielles-aromatherapie.eu/huile-essentielle-mimosa/				Extraction par un solvant
Myrte (vert et rouge)	<i>Myrtus communis</i>		Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/respiratoire/137-huile-essentielle-de-	Oui	Feuilles, ou rameaux à baies	Encombrements respiratoires. Facilite l'endormissement. antiseptique et astringente.Circulation veineuse. Circulation lymphatique. Infections digestives, pulmonaires ou urinaires. ulcérations cutanées et les hémorroïdes. allège les jambes	http://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-	180 à 350	mai	Septembre	laisser les deux tiers sur l'arbre pour préserver sa productivité
Tous pins confondus			Huile essentielle de térébenthine (en général le pin maritime (pinus))	https://www.lca-aroma.com/muscles-articulations/152-huile-essentielle-de-	Landes		Pour la santé : Les propriétés immunostimulantes de l'huile de térébenthine permettent d'améliorer la réponse immunitaire. Au regard de ses propriétés oxygénantes, décongestionnantes et antiseptiques, l'huile essentielle de térébenthine est utile pour	https://conseilsphytoaroma.com/2016/03/06/pin-sylvestre-pin-dalep-pin-	1/7 donc 14300			Le pin produit en moyenne un litre et demi d'essence de térébenthine par an.
Pin sylvestre	<i>Pinus sylvestris</i>		Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/muscles-articulations/180-huile-essentielle-de-	Oui	aiguille, rameaux, pigne e	balsamique, antiseptique et fluidifiante des sécrétions bronchiques (pour soigner les affections respiratoire).	https://www.fleuracencatur.e.fr/huile-essentielle-de-pin-sylvestre-bio.html	100 à 800			
Pin d'Alep	<i>Pinus alepensis</i>		Huile essentielle	https://www.sunday.fr/huile-pin/huile-essentielle-pin-alep-bio-		feuilles	aide à traiter : * Fatigue, * Convalescence, * Infection virale, * Infection bactérienne, * Grippe, * Rhume, * Sinusite, * Bronchite, * Troubles ORL, * Douleurs musculaires, * Circulation sanguine, *		100			
Pistachier lentisque	<i>Pistacia lentiscus L</i>		Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/circulation/133-huile-essentielle-de-	Oui	feuilles ou rameaux à baies	Jambes lourdes, varices, mauvaise circulation, Hémorroïdes, migraines ophthalmiques, cernes Décongestionnante lymphatique ++++ (alpha pinène) : l'huile essentielle de Lentisque	https://revelescence.com/huile/lentisque-pistachier/ http://www.doctissimo.fr/sa	15	mai	juillet	Cette huile essentielle remplace l'huile essentielle de cyprés toujours vert lors de contre-indication à l'emploi de produits à
Romarin	<i>Rosmarinus officinalis L. camphoriferum (retrouvé dans le sud de la France)</i>		Huile essentielle	https://www.lca-aroma.com/digestion/184-huile-essentielle-de-		sommités fleuries, rameaux	Relaxante musculaire ++++ (camphre) (torticolis). Tonifiante nerveuse ++++ (camphre) : l'huile essentielle de Romarin à Camphre est un stimulant du système nerveux central par augmentation de la circulation sanguine.	http://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-	1000 (400 pour sommités)	printemps		possible toute l'année, 400g d'huile essentielle pour 100kg de plante
Thym vulgaire (à thujanol)			Huile essentielle	https://www.phytosunaroms.com/huiles/huiles-essentielles		plante fleurie sèche		https://www.compagnie-des-sens.fr/differences-huiles-essentielles-thyms/#thymol-	1700 à 2500			3 sortes d'HE : à thujanol, à thymol et à linalol