

**DU MERCREDI 28 SEPTEMBRE
AU DIMANCHE 2 OCTOBRE**



VALLÉE DE L'UBAYE SERRE-PONÇON



La forêt en fête !

**ANIMATIONS 100% GRATUITES
POUR PETITS ET GRANDS, A LA DECOUVERTE
DES ARBRES ET DE LA FORÊT !**



PROGRAMME & INFOS SUR UBAYE.COM



Communauté de Communes
Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon

MERCREDI 28 SEPTEMBRE

Chasse au trésor et lecture d'histoires dans l'igloo en bois
Retrouve les noisettes de l'écureuil en réalisant des défis !
Horaires : 2 sessions à 10h30 et 14h30 (Durée 1h30)
Public : De 4 à 7 ans | 10 enf. maxi | Sous la responsabilité des parents
Démonstrations de tournage sur bois à 10h45 et 14h45
RDV : Maison du Bois La Fresquière 04340 Méolans-Revel
Réservation obligatoire au 06 52 26 90 40

Escape Game « Escape The Forest » avec Aventure Altitude
Vous êtes les éclaireurs d'Hannibal et avez été faits prisonniers par le peuple des Esubiens ! Vous devrez résoudre des énigmes pour sortir vivants de la forêt...
Horaires : De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h (Covoiturage de 10 min)
Public : A partir de 8 ans | 10 pers maxi
Prévoir des chaussures de randonnée (un peu de marche hors sentier), des affaires chaudes, un vêtement de pluie et de l'eau avec un encas
RDV : La Montagne Sport, 25 Av Antoine Signoret 04400 Barcelonnette
Réservation obligatoire au 07 50 34 73 49

Randonnée naturaliste avec l'ONF et le Parc National du Mercantour au col de Cloche et Beaume Longe A la découverte des richesses de la forêt ubayenne ! Lecture de paysage, observation des bouquetins, découverte du mélézin et de la biodiversité locale, présentation de la Réserve Biologique Intégrale de la Tellière
Horaires : De 9h à 15h30 **Public :** Adultes/enfants bons marcheurs (500m de dénivelé, 3h30 de marche) | 15 pers maxi | *Prévoir des chaussures de randonnée, des affaires chaudes, un vêtement de pluie, des jumelles et de l'eau avec un pique-nique pour le midi*
RDV : Office National des Forêt, Quartier du 11ème BCA, 2 bis av. Ernest Pellotier, 04400 Barcelonnette
Réservation obligatoire au 06 25 39 80 90

VENDREDI 30 SEPTEMBRE

Randonnée « brâme du cerf » avec le photographe-naturaliste Gil Streichert
A la rencontre des cervidés et des autres espèces de la faune sauvage en Ubaye ! Mise à disposition de jumelles et d'une lunette d'observation.
Horaires : De 6h15 à 15h, prévoir un pique-nique **Public :** Adultes bons marcheurs (Mini 600m de dénivelé avec passages hors sentiers) | 10 personnes maxi
RDV : 6h15 devant Ubaye Parapente (aux pieds de la girafe) à la sortie de Barcelonnette, direction Jausiers - 137 Route de Jausiers 04400 Barcelonnette ou RDV à 6h45 à Meyronnes sur le parking devant le bar-restaurant "Mare-Monti"
Réservation obligatoire au 06 84 05 05 93

SAMEDI 1ER OCTOBRE

Les petits explorateurs - Animation "survie en forêt" Balade ludique et immersive à la découverte des bases de la « survie » en forêt : abri, filtre à eau, plantes comestibles, dégustation d'insectes grillés...!
Horaires : 2 ateliers, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h
Public : Adultes et Familles | 15 pers maxi par atelier
Prévoir des chaussures de randonnée, des affaires chaudes, un vêtement de pluie et de l'eau avec un encas
RDV : 9h30 et 13h30 à La Montagne Sport, 25 Av Antoine Signoret 04400 Barcelonnette **Réservation obligatoire au 07 50 34 73 49**

Bivouac « Nuit au cœur de la forêt » Expérimentez une nuit unique avec la construction d'un camp forestier et des animations de survie en forêt. Apéro de produits de Pays, soirée astronomie et contes & légendes forestières !
Horaires : Départ à 17h et retour à 11h le dimanche
Public : Adultes et Familles (enfants à partir de 8 ans) | Maximum 10 personnes
Prévoir ses affaires de camping (tapis de sol, duvet 0°obligatoire), des chaussures de randonnée, des affaires bien chaudes, un vêtement de pluie, de l'eau avec un pique-nique pour le repas du soir et de quoi grignoter pour le lendemain matin
RDV : La Montagne Sport, 25 Av Antoine Signoret 04400 Barcelonnette
Réservation obligatoire au 07 50 34 73 49

Grimpe d'arbres au Parc de la Sapinière avec Les Arborigènes Testez le plaisir et les sensations de la grimpe d'arbres avec des encadrants spécialisés qui vous feront découvrir les arbres d'une façon originale et ludique !
Horaires : 3 créneaux de 2h à 10h, 14h et 16h15
Public : Tout public, à partir de 8 ans | 12 pers maxi par session
RDV : Parc de la Sapinière Barcelonnette **Réservation obligatoire au 07 86 03 22 08**

Ateliers Résines forestières & découverte du gemmage Venez confectionner vos crèmes, mastics à greffer, colles et produits d'entretien naturel avec des résines récoltées par Samuel, gemmeur et chercheur en gemmage (récolte des résines)
Horaires : 2 ateliers de 2h30 à 10h et 14h **Public :** Adultes | 8 pers maxi/atelier
RDV : Pôle SEOLANE, Chem. des Casernes, 04400 Barcelonnette
Réservation obligatoire au 06 82 95 77 91

Jeux géants en bois au Parc de la Sapinière et spectacle «Pirouette Croque Noisette» Petits et grands enfants, venez tester des jeux géants originaux en bois, colorés et ludiques ! Et découvrez la magie du manège à pédale et de son spectacle musical ! **Toute la journée de 10h à 16h au Parc de la Sapinière à Barcelonnette**

Balade contée en forêt de Barcelonnette Laissez-vous guider sur le chemin de la mare et dans les forêts de pins, à la rencontre des contes & légendes des sentiers !
Horaires : 14h30 (durée : environ 2h) **Public :** A partir de 8 ans
RDV : Devant l'hôtel de ville de Barcelonnette | 15 pers maxi
Réservation obligatoire au 06 87 32 58 65

SAMEDI 1ER OCTOBRE (SUITE)

- Randonnée « brème du cerf » avec le photographe-naturaliste Gil Streichert**
Petite randonnée sur sentier facile, à la rencontre des cervidés en Ubaye !
Mise à disposition de jumelles et d'une lunette d'observation
Horaires : de 6h45 à 15h, prévoir un pique-nique **Public :** Adultes/ados 15 pers maxi
RDV : 6h15 Ecole Ubaye Parapente à Barcelonnette (aux pieds de la girafe) ou RDV à 6h45 à Meyronnes/parking devant le bar-restaurant "Mare-Monti"
Réservation obligatoire au 06 84 05 05 93

DIMANCHE 2 OCTOBRE

- Ateliers en famille à la découverte de la forêt !** Lors d'une balade en forêt avec Melisande, récoltez des éléments naturels pour réaliser votre tableau végétal. Jeux et parcours sensoriels, ateliers collectifs, cabanes de lutins...
Horaires : 2 ateliers de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30 | Prévoir un pique-nique pour l'atelier du matin et un goûter pour l'après-midi.
Public : A partir de 6 ans | 12 pers maxi par atelier
RDV : A 9h puis à 14h devant l'Office National des Forêt, Quartier du 11ème BCA, 2 bis av. Ernest Pellotier 04400 Barcelonnette
Réservation obligatoire au 06 79 79 38 14
- Balade sensorielle en forêt** Découvrez la forêt autrement à travers des ateliers de marche guidée à l'aveugle et pieds-nus, de respiration consciente et d'éveil des 5 sens **Horaires :** De 10h à 12h **Public :** A partir de 12 ans | 8 pers maxi
RDV : Maison du Bois de Méolans-Revel **Réservation obligatoire au 06 22 65 13 14**
- Randonnée « sur les traces du loup » avec le photographe-naturaliste Gil Streichert**
Petite randonnée facile pour récolter les images de pièges photo installés depuis des mois sur le terrain ! Visionnage d'images récentes et d'archives sur tablette
Horaires : De 8h à 15h, prévoir un pique-nique
Public : A partir de 10 ans | 12 pers maxi **RDV :** Parking du golf de Barcelonnette
Réservation obligatoire au 06 84 05 05 93
- Balade sensorielle et bain de forêt** Balade sensorielle avec un atelier final « d'invitation à l'arbre » en s'installant auprès d'un arbre qui nous attire afin de le toucher et de le ressentir différemment. Première initiation à la « sylvothérapie »
Horaires : De 14h à 16h **Public :** A partir de 12 ans | Maximum 8 personnes
RDV : Parking de La Condamine **Réservation obligatoire au 06 22 65 13 14**
- Atelier de rééquilibrage sensoriel en forêt** Retrouvez calme, centrage et énergie grâce aux bienfaits de la forêt, avec Olivier qui vous guidera dans sa pratique
Horaires : 14h30 (Durée 1h30) **Public :** Adultes | 7 pers maxi par atelier
RDV : Jungle Parc de Barcelonnette **Réservation obligatoire au 06 86 73 37 57**

DU MERCREDI 28 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 2 OCTOBRE

VALLÉE DE L'UBAYE SERRE-PONÇON



La forêt en fête !

**ANIMATIONS 100% GRATUITES
POUR PETITS ET GRANDS, A LA DECOUVERTE
DES ARBRES ET DE LA FORÊT !**

Communauté de Communes
Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon